

**Меню на 26.02.2026**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г),
<b><u>САД ЗАВТРАК</u></b>		
200	<b>Каша из разных круп (рис, пшено)</b>	ЭЦ-203, Б-6, Ж-8, У-27, Вит.А-43, Вит.С-2, Na-70, К-233, Са-166, Mg-34, P-166
200	<b>Каша пшенная молочная</b>	ЭЦ-199, Б-6, Ж-7, У-28, Вит.А-37, Вит.С-2, Na-74, К-253, Са-179, Mg-37, P-177, Fe-1
180	<b>Чай с сахаром</b>	ЭЦ-29, У-7
30/10	<b>Хлеб пшеничный с сыром</b>	ЭЦ-115, Б-5, Ж-4, У-15, Вит.А-26, Na-209, К-36, Са-94, Mg-7, P-69
<b>Итого за САД ЗАВТРАК:</b>		ЭЦ-450, Б-16, Ж-16, У-60, Вит.А-93, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-340, К-458, Са-405, Mg-63, P-360, Fe-1
<b><u>САД ЗАВТРАК2</u></b>		
80	<b>Сок фруктовый</b>	ЭЦ-227, Б-3, Ж-1, У-39, Вит.С-800, Вит.РР-1, Na-9, К-40, Са-48, Mg-14, P-14, Fe-2
<b>Итого за САД ЗАВТРАК2:</b>		ЭЦ-227, Б-3, Ж-1, У-39, Вит.С-800, Вит.РР-1, Na-9, К-40, Са-48, Mg-14, P-14, Fe-2
<b><u>САД ОБЕД</u></b>		
70	<b>Капуста тушеная</b>	ЭЦ-73, Б-2, Ж-4, У-8, Вит.А-12, Вит.С-41, Вит.РР-1, Na-15, К-319, Са-50, Mg-21, P-44, Fe-1
30	<b>Пампушки с чесночным соусом</b>	ЭЦ-108, Б-3, Ж-3, У-18, Вит.А-2, Вит.С-1, Na-6, К-55, Са-25, Mg-6, P-33
200	<b>Борщ с картофелем</b>	ЭЦ-96, Б-2, Ж-5, У-11, Вит.А-5, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-2094, К-368, Са-45, Mg-23, P-54, Fe-1
135	<b>Картофель отварной</b>	ЭЦ-140, Б-3, Ж-3, У-23, Вит.А-16, Вит.С-28, Вит.РР-2, Na-40, К-808, Са-15, Mg-33, P-84, Fe-1
80	<b>Рыба по-польски</b>	ЭЦ-130, Б-15, Ж-7, У-1, Вит.А-25, Na-74, К-343, Са-60, Mg-42, P-229, Fe-1
180	<b>Компот из свежих яблок</b>	ЭЦ-54, У-13, Вит.С-4, Na-10, К-106, Са-6, Mg-3, P-4, Fe-1
40	<b>Хлеб ржаной</b>	ЭЦ-55, Б-2, У-10, Na-114, К-66, Са-8, Mg-13, P-42, Fe-1
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-79, Б-2, Ж-1, У-15, Na-128, К-28, Са-6, Mg-4, P-19
<b>Итого за САД ОБЕД:</b>		ЭЦ-953, Б-39, Ж-36, У-115, Вит.А-41, Вит.С-108, Вит.РР-10, Na-2398, К-2502, Са-237, Mg-153, P-587, Fe-9
<b><u>САД ПОЛДНИК</u></b>		
80	<b>Сок фруктовый</b>	ЭЦ-37, У-8, Вит.С-2, Na-5, К-96, Са-6, Mg-3, P-6, Fe-1
<b>Итого за САД ПОЛДНИК:</b>		ЭЦ-37, У-8, Вит.С-2, Na-5, К-96, Са-6, Mg-3, P-6, Fe-1
<b><u>САД УЖИН</u></b>		
150	<b>Вермишель отварная</b>	ЭЦ-206, Б-6, Ж-4, У-36, Вит.А-20, Вит.РР-1, Na-2, К-64, Са-11, Mg-8, P-46, Fe-1
180	<b>Чай с сахаром</b>	ЭЦ-29, У-7
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-29, Б-1, У-6, Na-47, К-10, Са-2, Mg-1, P-7
<b>Итого за САД УЖИН:</b>		ЭЦ-24544, Б-426, Ж-2272, У-588, Вит.А-15104, Вит.В2-10, Вит.С-66, Вит.РР-11, Na-6229, К-17984, Са-13695, Mg-1428, P-9675, Fe-31

Руководитель \_\_\_\_\_ Васильева М.А. Зав.произв. \_\_\_\_\_ Диетсестра \_\_\_\_\_ Федорова Л.В.